



УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий детским садом № 85  
 А.С. Белова  
 2021 г.

Календарный график режимных моментов  
 на 2021-2022 учебный год (холодный период)

Возрастные группы	Ранний возраст ГРВ 2	1 младшая ГРВ 1	2 младшая ГДВ 1	Средняя ГДВ 4	Старшая ГДВ 3	Подготовит я ГДВ 2
Прием детей, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.3
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.4
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.35	8.20-8.45	8.30-8.50	8.40-9.0
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	9.00-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.08 9.20-9.28	9.00-9.08 9.18-9.26	9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.35-10.0
Самостоятельная деятельность, игры	9.28-9.40	9.26-9.40	9.15-9.40	9.50-10.00	10.10-10.30	10.15-10.4
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40	9.40	9.40	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.50	10.10-12.00	10.30-12.20	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.30	12.00-12.35	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.35-16.15	15.40-16.15
Организованная образовательная деятельность (дополнительная)	15.35-15.43	15.35-15.43	15.40-15.55	15.40-16.00	15.10-15.35	15.10-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.43-16.20	15.43-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	16.20-18.20	16.20-18.20	16.25-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30